

ZDRAVJE V VRTCU

2. 9. 2024

Zdravje v vrtcu je program pod okriljem NIJZ-ja. V našem vrtcu potekajo vsebine, povezane z zdravim načinom življenja, kot integrirani projekti skozi vse šolsko leto. Naše poslanstvo je, da ustvarjamo kvaliteten pedagoški proces in tematske vsebine na vseh kulikularnih področjih tudi v povezavi z zdravjem v vrtcu.

V šolskem letu 2023/24 je sodelovalo v programu Zdravje v vrtcu 19 skupin – od najmlajših do predšolskih otrok, prav tako razvojna oddelka vrtca.

Področja naših dejavnosti:

- Gibanje
- Narava in varovanje okolja (ekologija)
- Skrb za zdravje in osebna higiena
- Zdrava prehrana
- Moje telo

Rdeča nit v tem šolskem letu se je glasila: Besede imajo moč.

Načini razvijanja otrokovih socialnih kompetenc s sloganom Besede imajo moč:

- razvijati in krepiti sposobnosti otrok za ohranjanje in utrjevanje pozitivnega odnosa do svojega zdravja, zdravih življenjskih navad
- zavedanje o možnostih, počutju in čustvih posameznika, medsebojna podpora
- pozitivne pohvale in spodbude otrokom za njihove dosežke (spodbujanje notranje motivacije otrok, podpora njihovim občutkom pri pedagoškem procesu in v interakcijah z vrtniki)
- participacija otroških idej pri načrtovanju in izvajanju pedagoškega procesa ali pri izbiri raznolikih materialov za realizacijo načrtovanih dejavnosti
- spoznavanje, doživljanje in prepoznavanje čustev posameznika, odraslih in vrstnikov
- spoznavanje primernih in neprimernih načinov vedenje (kakšno je sprejemljivo vedenje v družbi, v okolju, v katerem bivamo, in kakšno je nesprejemljivo vedenje...)
- preko konkretnih situacij v vrtečevskem okolju spodbujati in negovati empatijo do samega sebe, do drugih ljudi in tudi do živali in rastlin

Gibanje: Prednostna naloga našega vrtca je gibanje. Strokovni delavci se zavedamo pomena gibanja v predšolskem obdobju, zato otrokom ponujamo raznolike gibalne izzive skozi vse leto. Otroci so zelo gibalno aktivni, saj se udeležujemo različnih pohodov, izletov, letovanj v naravi, organiziramo krose, poligone, vadbene ure različnih tematik, izvajamo program Mali sonček, udeležujemo se tečajev rolaja in drsanja, kolesarimo, izvajamo jogo. Obeležimo Svetovni dan gibanja (10. 5.), Evropski teden mobilnosti, Pohod ob žici.

Narava in varovanje okolja (ekologija): V vrtcu imamo svoje vrtničke, ki za njih skrbimo, presajamo, sejemo, otroci ga obdelujejo. Strokovni delavci pripravljajo pestre vsebine iz področja naravoslovja od preizkusov, manipuliranja z naravnimi materiali, senzornega doživljanja naravnih materialov, ustvarjanje z naravnimi materiali do načrtovanja ekoloških vsebin (smo tudi eko vrtec), doživljanje malih živali, raziskovanje gozda, travnikov ter drugih živih bitji. Obeležujemo Dan čebel (20. 5.), Tradicionalni slovenski zajtrk (v novembru), Dan vode (22. 3.), Dan zdravja (7. 4.), Svetovni dan Zemlje (22. 4.). Obiščejo nas tudi čebelarji.

Skrb za zdravje in osebna higiena: V vrtcu se povezujemo z zdravstvenimi domovi, ki za otroke pripravijo tematske vsebine (čiste roke, zobna preventiva), študentje medicine pripravijo programe Medimedo, obiščejo nas reševalci, policaji ali pa otroci obiščejo njih, sodelujemo tudi z Rdečim križem, kjer nam predstavijo pomen in prakso prve pomoči. Izvajajo se raznolike dejavnosti s katerimi želimo otrokom privzgojiti pomen in zavedanje o tem, kako pomembno je skrbeti zase v smislu zdravega načina življenja.

Zdrava prehrana: Naš vrtec sodeluje tudi v programu Ekošola, zato vsebine iz zdrave prehrane različno prepletamo z vsebinami v programu Ekošola. Spodbujamo raznoliko prehranjevanje na različne načine od simbolne igre, igre vlog, preko didaktičnih iger, pravljič, bibarij za najmlajše, slikovnega gradiva, ogledov video vsebin, sodelovanje v natečajih, preko gibanja, spoznavanje tržnice, eko prehrane, lokalne prehrane...

Moje telo: Otroci so spoznavali svoje telo na različne načine – otroška in strokovna literatura, izdelovanje makete človeka, spoznavali so poklice reševalci in zdravniki, obiskali so različne zdravstvene institucije, otrokom je bila omogočena intenzivna igra vlog in simbolna igra (igralnice so se premenile v bolnišnice s pacienti in zdravniki ter medicinskimi sestrami...). Strokovni delavci so iskali raznolike metode dela, kako otrokom predstaviti funkcioniranje telesa in s čim vse je naše telo povezano.

Zapisała: Pia Pal, vzg. in koordinatorica Zdravje v vrtcu